



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

A la atención de Doña Emilia Tardà

Miembro de Honor

Academia Española de Nutrición y Dietética

Estimada Emilia,

En nombre de la Academia Española de Nutrición y Dietética, de las más de 1.500 dietistas-nutricionistas que formamos la Academia, y en el mío propio, te hago llegar nuestra más sincera y afectuosa felicitación en este día tan extraordinario en el que celebras tus 100 años de vida. Alcanzar el siglo de existencia es un hito magnífico, pero lo es aún más cuando se ha vivido con el propósito, la valentía y el impacto con el que tú lo has hecho.

Hoy queremos rendir homenaje a tu figura, no solo por la impresionante cifra que celebras, sino por ser una de nuestras grandes pioneras. Fuiste una mujer que, junto a un grupo excepcional de compañeras, hiciste posible lo imposible. En una época compleja, impulsaste con determinación la profesión de dietista-nutricionista en nuestro país. Al impulsar la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas, sembraste la semilla de todo lo que somos hoy. Eres, por derecho propio, una de esas mujeres que cambiaron el mundo y una pionera indiscutible en la historia de nuestra ciencia.

Para esta Academia, preservar tu memoria y la de tus compañeras no es solo un deber, sino un profundo orgullo. Todavía vibra en nuestros corazones el emotivo acto de noviembre de 2023, cuando tuvimos el honor de homenajearte y nombrarte Miembro de Honor de la Academia Española de Nutrición y Dietética. Aquel día fue un reflejo de respeto y admiración absoluta.

Las pioneras nos habéis legado unos valores incalculables que ahora nos corresponde a nosotros custodiar, proteger y entregar con orgullo a las nuevas generaciones de dietistas-nutricionistas.

Gracias a personas como tú, Emilia, nuestra profesión es hoy una sólida realidad. Gracias a tu incansable labor y visión, hoy existe esta Academia: una organización distinguida y reconocida como un referente académico, científico y profesional, firmemente comprometida en la evidencia, la ética y libre de conflictos de intereses.

Gracias, Emilia, por tu vida, tu legado, tu valentía y tu luz. Esperamos que pases un día rodeada de amor y felicidad, con las pioneras de la profesión, tus compañeras.

Que estas líneas te transmitan el eterno agradecimiento de la profesión que tú misma ayudaste a nacer.

Con toda mi admiración, respeto y cariño, firma la presente en Pamplona, a 27 de mayo de 2026.

A handwritten signature in blue ink, reading "Giuseppe Russolillo". The signature is stylized with a large, sweeping initial 'G' and a horizontal line crossing through the middle of the name.

Dr. Giuseppe Russolillo Femenías

Presidente de la Academia Española de Nutrición y Dietética y de la Conferencia Mundial de Dietistas-Nutricionistas