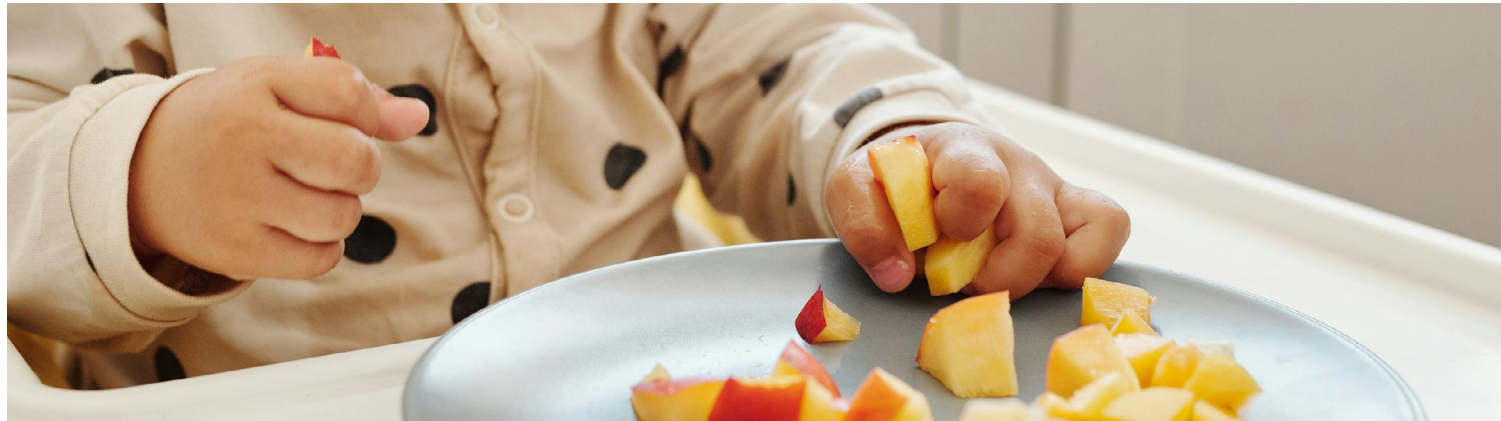




**Hoja informativa**

# Asesora “Baby Led Weaning” vs. Dietista-Nutricionista. ¿Quién es quién en nutrición pediátrica?

Contenidos desarrollados por el Grupo de Especialización en Nutrición Pediátrica (GE-Nutpedia) \*, de la Academia Española de Nutrición y Dietética. \* Mapi Herrero (coordinadora), Miriam Latorre, Emma Enríquez, Nadia Solana y Daniel Escobar.

Junio de 2024.



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA

Grupos de especialización  
GE-NutPedia



Pág. 2

#### Hoja informativa

Asesora “Baby Led Weaning” vs. Dietista-Nutricionista.

¿Quién es quién en nutrición pediátrica?

### Objetivo

Facilitar información a la población que ayude a diferenciar la figura de “Asesora de Baby Led Weaning (BLW)” de la de “Dietista-Nutricionista”, para que sepa qué esperar de cada una de ellas.

### Público bjetivo

Familias con hijos en edad de iniciar la alimentación complementaria que buscan información y apoyo profesional que las acompañe en esta etapa del desarrollo infantil.

## ■ Inicio de la alimentación complementaria

La introducción de la alimentación complementaria es una de las etapas donde las familias encuentran más dudas y menos acompañamiento. De esta necesidad, surge la figura de la “asesora de BLW (en español, “destete guiado por el bebé”)”. Esta etapa de diversificación alimentaria es una ventana de oportunidades que, si no se gestiona correctamente, puede tener un impacto negativo en la salud futura de los infantes.

Además de ser la etapa en la que pueden aparecer y detectarse problemas en el desarrollo o la salud relacionados de forma directa o indirecta con la alimentación.

A continuación, se presentan las habilidades necesarias de los bebés para iniciar la alimentación complementaria, así como los principales problemas que pueden encontrarse en esta etapa.

| Habilidades necesarias                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Problemas etapa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Buen sostén cefálico</li><li>- Se mantiene sentado con apoyo</li><li>- Pérdida del reflejo de extrusión</li><li>- Interés por los alimentos</li><li>- Desarrollo suficiente de motricidad</li><li>- Expresión de hambre y saciedad</li><li>- Movimientos orales de manejo del bolo</li><li>- Deglución coordinada</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Retraso madurativo</li><li>- Alteraciones orofaciales</li><li>- Alteraciones en masticación y/o deglución</li><li>- Hipotonía (falta de tono muscular)</li><li>- Alergias o intolerancias alimentarias</li><li>- Errores del metabolismo, síndromes o patologías congénitas</li><li>- Prematuridad</li><li>- Alteraciones sensoriales</li></ul> |

## ■ ¿Qué formación se requiere para ser asesora de BLW?

Las personas “asesoras de BLW” no requieren de una titulación específica previa. La formación para serlo tiene una media de 40 horas docentes, repartidas en periodos de entre 2 y 4 meses. Sus contenidos van desde temas tan generales como la alimentación saludable a otros tan específicos como las alergias alimentarias.

Sin embargo, el dietista-nutricionista es un profesional sanitario que ha cursado un grado universitario de 4 años de duración y 240 ECTS que equivalen a unas 6000 horas de formación teórico práctica. Además, para poder solicitar la acreditación de especialidad, debe demostrar un mínimo de 5 años de trabajo especializado en nutrición pediátrica y formación avanzada (estudios de posgrado, suficiencia investigadora, formación continua etc.) en el área de conocimiento concreta que desee acreditar.encontrarse en esta etapa.



Pág. 3

#### **Hoja informativa**

**Asesora “Baby Led Weaning” vs. Dietista-Nutricionista.**

**¿Quién es quién en nutrición pediátrica?**

## **¿Qué competencias otorga la formación y qué implica en la práctica?**

En una asesoría de BLW se puede encontrar a un profesional formado y actualizado o una persona con una formación mínima sobre cómo presentar los alimentos de forma segura y sus posibles combinaciones.

Cuando una familia se pone en manos de una dietista-nutricionista especializada en nutrición pediátrica, está ante un profesional sanitario con formación en fisiología, desarrollo y fisiopatología con capacidad para evaluar el estado nutricional y las habilidades fisiológicas del bebé, así como para diseñar la mejor estrategia de acompañamiento en esta etapa de la diversificación alimentaria, tanto en los casos de bebés sanos, como con patologías previamente diagnosticadas por la pediatra.

## **■ Más allá del BLW...**

El hecho de que haya “asesoras de BLW” puede dar lugar a pensar que el Baby Led Weaning es la única forma válida de iniciar la diversificación alimentaria; cuando la realidad es que no todos los peques estarán preparados para iniciar la alimentación complementaria con trozos, ni todas las familias se sienten seguras con esta opción.

La dietista-nutricionista especializada en nutrición pediátrica puede evaluar la situación de cada peque y cada familia orientando hacia la mejor forma de ofrecer alimentos a partir de los 6 meses según sus circunstancias personales.

## **¿Qué riesgos podría conllevar ponerse en manos de una asesora de BLW?**

Alimentar adecuadamente es más que poner al alcance del bebé alimentos seguros; hay que tener conocimientos específicos de las necesidades nutricionales y evolución de la conducta alimentaria para acompañar a una familia en la introducción de alimentos de su bebé sin poner en riesgo la salud.

Reacciones adversas, selectividad alimentaria, comportamientos peculiares, síndromes o signos de carencias nutricionales pueden pasar desapercibidos si no se tiene la formación adecuada.

La dietista-nutricionista especializada en nutrición pediátrica, a diferencia de la asesora de BLW, tiene la capacidad de evaluar, hacer un diagnóstico nutricional y elaborar una pauta de introducción de alimentos personalizada, así como valorar la idoneidad del desarrollo durante la diversificación alimentaria para modificar la pauta o derivar al profesional adecuado en caso necesario, por ejemplo, al detectar alguna alteración que interfiera en la alimentación.



Pág. 4

#### **Hoja informativa**

**Asesora “Baby Led Weaning” vs. Dietista-Nutricionista.**

**¿Quién es quién en nutrición pediátrica?**

## **¿A quién dirigirse para iniciar la alimentación complementaria?**

En primer lugar, el bebé debe estar al día en las revisiones por el equipo de atención primaria de pediatría, que será quien determine el estado de salud y el correcto desarrollo para iniciar la alimentación complementaria o cualquier otro cambio en la rutina del bebé. Así mismo, es este equipo el que diagnostica patologías propias de la edad pediátrica y monitoriza el estado nutricional a través de analíticas u otras pruebas complementarias, en caso de ser necesario.

Por otro lado, según la Ley 44/2003 del 21 de noviembre, de la ordenación de las profesiones sanitarias, los graduados (y diplomados) universitarios en Nutrición Humana y Dietética son los profesionales que desarrollan actividades orientadas a la alimentación de la persona o de grupos de personas, adecuadas a las necesidades fisiológicas y, en su caso, patológicas de las mismas, y de acuerdo con los principios de prevención y salud pública. Por tanto, este es el profesional sanitario más idóneo en el área de alimentación, nutrición y dietética.

## **¿Quién es el dietista-nutricionista?**

La formación para obtener el título de Graduado Universitario en Nutrición Humana y Dietética, está regulada por la Orden CIN/730/2009, de 18 de marzo, en la que se establecen las competencias que este profesional debe adquirir:

- Valores profesionales, actitudes y comportamientos.
- Habilidades de comunicación y de manejo de la información.
- Conocer y aplicar las ciencias de los alimentos.
- Conocer y aplicar las ciencias de la nutrición y de la salud, dentro de las que se incluyen:
  - Conocer los nutrientes: sus funciones, biodisponibilidad, necesidades y recomendaciones, y las bases del equilibrio energético y nutricional.
  - Integrar y evaluar la relación entre la alimentación y la nutrición en el estado de salud y en situaciones patológicas.
  - Aplicar la fisiología, fisiopatología, nutrición y alimentación a la planificación y consejo dietético para personas sanas y enfermas
  - Elaborar protocolos de evaluación del estado nutricional, identificando los factores de riesgo individuales.
  - Interpretar el diagnóstico nutricional, evaluar los aspectos nutricionales de una historia clínica y realizar el plan de actuación.
  - Conocer la estructura de los servicios de alimentación y unidades de alimentación y nutrición hospitalaria.
  - Intervenir en la organización y gestión de las distintas modalidades de alimentación y soporte nutricional hospitalario y del tratamiento dietético-nutricional ambulatorio.
  - Conocer los fundamentos de la Salud Pública y Nutrición Comunitaria.
  - Adquirir capacidad de gestión y asesoría legal y científica.
  - Adquirir capacidad para gestionar la calidad y restauración colectiva.
  - Desarrollar capacidad de análisis crítico e investigación.

El D-N es el profesional sanitario más idóneo en el área de alimentación, nutrición y dietética



Pág. 5

#### **Hoja informativa**

**Asesora “Baby Led Weaning” vs. Dietista-Nutricionista.**

**¿Quién es quién en nutrición pediátrica?**

### **Pero además...**

Para que un dietista-nutricionista pueda solicitar al Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas la especialidad acreditada de nutrición clínica en etapas fisiológicas, como la infantil, es necesario:

- 1.** Estar colegiado en un colegio profesional de dietistas-nutricionistas
- 2.** Tener formación avanzada en nutrición pediátrica: máster oficial o posgrado, doctorado, investigación, docencia en títulos acreditados, formación continuada específica.
- 3.** Experiencia profesional de, al menos, 5 años en dicha especialidad, dentro de los últimos 10 años.

“Con la salud infantil no se juega, consulta a tu dietista-nutricionista, y mejor aún si tiene la especialidad acreditada en nutrición pediátrica”