



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Grupos de especialización
GE-NuCyD

Nombre y apellidos: Tamara Fernández García

Desde 2015, soy la Dietista – Nutricionista clínica de la Unidad de Cuidados Críticos (UCI) en el Maelor Hospital, NHS (servicio público de salud británico). Es una UCI mixta (médica y quirúrgica). Además, formo parte del equipo de soporte nutricional (NST). Mi rol incluye el manejo y monitorización de los pacientes que necesitan soporte nutricional enteral y/o parenteral, así como preparar y adaptar su plan nutricional cuando hay traslado a planta.

Trabajo en un hospital que se especializa en cirugía del aparato digestivo, por lo que entre mis funciones también destaca el manejo nutricional del paciente quirúrgico.

Dirijo, en el mismo centro, una clínica de consultas externas de gastroenterología, enfocándome principalmente en enfermedades hepato-pancreático-biliares y enfermedad inflamatoria intestinal (EII), aunque no exclusivamente. Tengo “extended scope of practice”, estando autorizada para pedir e interpretar pruebas diagnósticas.

Soy supervisora clínica y mentora de estudiantes. Colaboro con el NIHR (National Institute for Health Research, UK). He participado como ponente en el III Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética (2020) presentando un trabajo sobre el síndrome post – UCI.

Además, desde 2022, soy la coordinadora del grupo de especialización en Nutrición Clínica de la Academia Española de Nutrición y Dietética, con varias publicaciones hasta la fecha.

Durante 5 años fui profesora de Máster en Nutrición Clínica (UCAM – ICNS) y actualmente imparto una clase sobre el manejo del paciente crítico con politrauma para el CEC – SNNC (California).

Cuento con casi 20 años de experiencia clínica, pues antes de este rol, desempeñaba mi trabajo como enfermera tanto en España como en el Reino Unido, habiendo trabajado en diferentes especialidades, incluyendo atención primaria.

Múltiples cursos de formación, incluyendo un postgrado en Soporte nutricional en UCI, siendo el último curso de interpretación avanzada de análisis clínicos.

**DECLARACIÓN PÚBLICA DE
CONFLICTOS DE INTERESES**
DECLARACIÓN PÚBLICA DE
CONFLICTOS DE INTERESES



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Nombre y apellidos: Tamara Fernández
García

Todos los expertos que prestan servicios a la Academia, deben revelar todas las circunstancias que puedan representar un posible conflicto de interés (es decir, cualquier interés que pudiera afectar, o razonablemente pudiera afectar la objetividad e independencia del experto).

Indique a continuación, todos los intereses financieros, profesionales o de otro tipo que tenga usted con la industria alimentaria u otras entidades públicas o privadas, científicas o comerciales, que pudieran influir en su juicio u obra.

Si no tiene usted intereses, indique "ninguno" en la sección correspondiente.

Responder que tiene potenciales conflictos de interés no le descalifica automáticamente o limita su participación en las actividades de la Academia.

1.- Puesto de trabajo o trabajos de consultoría remunerada en la industria alimentaria (incluido distribuidoras o grandes superficies comerciales) y/o farmacéutica en los últimos 5 años:

2.- Investigación y acciones científicas remuneradas por la industria alimentaria (incluido distribuidoras o grandes superficies comerciales) y/o farmacéutica en los últimos 5 años (incluye ayudas, invitación a congresos, equipamientos, etc.):

3.- Inversiones actuales (valorado en más de 1.000 euros) en una entidad que tenga o pueda tener intereses relacionados con los desarrollados en la Academia:

4.- Propiedad intelectual (patentes, derechos de autor, intereses comerciales) que esté o pueda estar relacionada con intereses o servicios relacionados con la Academia:

5.- Otras actividades relacionadas con su trabajo profesional que usted considere que deben ser puestos en conocimiento de la Academia:

Yo, el abajo firmante, declaro por mi honor que, por lo que obra en mi conocimiento, los únicos intereses directos o indirectos que tengo en la industria alimentaría que pueden afectar al cumplimiento objetivo de mis responsabilidades con la FUNDACIÓN ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA son los que acabo de enumerar.

Declaro además que, en caso de que aparezca que tengo o que he adquirido intereses adicionales que haya que poner en conocimiento de la FUNDACIÓN ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA, los declararé inmediatamente.

En Gales a 15 de Marzo de 2025

Fdo.:

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'Z' or 'S' shape with a vertical line intersecting it.