JORNADAS

Sábado 7 de junio 2025

BARCELONA

Jornadas de actualización en Obesidad ¿Salud y belleza se miden en kilos? El rol de género en la salud y la imagen corporal.

Programa

25 minutos de ponencia + 20 minutos de preguntas

8.30h - 9.00h	**Recogida de documentación**
9.00h - 9.30h	**Acto de Apertura de las II Jornadas**
9.30h - 11.00h	**Mesa psicología**

Cuerpos sin etiquetas: el peso de la gordofobia y la insatisfacción corporal en las mujeres.
Natalia Maglione. *Psicóloga clínica*

Conducta alimentaria, más allá de la voluntad. Una visión integradora de la alimentación.
Laura Hernangómez Criado. *Psicologa clínica.*

11:00h - 11:30h	**Pausa café**
11.30h - 13.00h	**Mesa Metabólica / Microbiota**

«Estoy inflamada». Obesidad, inflamación y disbiosis. Un entramado confuso.
Estrella Rubio Romero. *Dietista-Nutricionista y Maestra*

Alteraciones hormonales y metabólicas en la mujer con obesidad. ¿Causa o consecuencia?
Nicole Stantonyong. *Doctora en Medicina, especialista en endocrinología y nutrición.*

13.00h - 14.00h	**Mesa Actividad física**

Ejercicio de fuerza en la mujer con obesidad: impacto en la conducta alimentaria y sus mecanismos fisiológicos.
Sara Tabares Olmedilla. *Preparadora física.*

14:00h - 15:30h	**Pausa almuerzo**
15.30h - 17.00h	**Mesa salud hormonal**

Menopausia y cambio corporal. Nuevas miradas en la salud integral femenina.
Radharani Jiménez Carvallo. *Ginecóloga*

Fertilidad y salud: Un enfoque más allá del peso.
Laura Seco. *Embrióloga y Dietista*

17:00h - 17:15h	**Cierre Jornadas**

Organiza:

ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Con la colaboración de:

CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE **Dietistas-Nutricionistas**