

Lactancia materna, lactancia artificial y nutrición del bebé



RESUMEN DEL PROGRAMA DEL CURSO

Básicos de la lactancia (lactancia materna y lactancia artificial)

Establecer los principios básicos de la lactancia y el valor de la lactancia materna en comparación con la alimentación con fórmula infantil. (18 minutos)

- 1.1. Principios básicos de la lactancia materna
 - 1.2. Principios básicos de la lactancia artificial
 - 1.3. Valor de la lactancia materna y riesgos de la lactancia artificial
- Material a utilizar:
Ponencia grabada en vídeo
- Actividades a realizar por el alumnado:
Visualización ponencia en formato vídeo.

Valoración de la efectividad de la lactancia materna

Aprender a valorar si la lactancia materna es efectiva. (18 minutos)

- 2.1. 7 factores a valorar si la lm es efectiva
- Material a utilizar:
Ponencia grabada en vídeo
- Actividades a realizar por el alumnado:
Visualización ponencia en formato vídeo.

Tipos de fórmulas infantiles

Mostrar los tipos de fórmulas infantiles que hay en el mercado y sus características principales para hacer una correcta interpretación del etiquetado. (18 minutos)

- 3.1. Tipos de fórmulas infantiles (1, 2, 3...).
 - 3.2. Composición nutricional de las fórmulas infantiles según la legislación actualizada (lectura crítica de etiquetado)
- Material a utilizar:
Ponencia grabada en vídeo
- Actividades a realizar por el alumnado:
Visualización ponencia en formato vídeo.

Lactancia y alimentación complementaria del bebé

Entender en qué consiste la alimentación del bebé desde los 6 meses hasta los 2 años de edad. (18 minutos)

- 4.1. Alimentación complementaria (6 meses - 2 años): conceptos básicos
 - 4.2. Orden de incorporación de alimentos y seguridad alimentaria
- Material a utilizar:
Ponencia grabada en vídeo
- Actividades a realizar por el alumnado:
Visualización ponencia en formato vídeo.

Resultados del estudio valoración nutricional de los deportistas paralímpicos.

Ruegos y preguntas (48 minutos)

Exámen de evaluación (20 minutos)

Organiza:



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



Con la colaboración de:



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

#YoMeFormoEnCasa

#academízate