

Estrategias de coaching nutricional para nutricionistas



RESUMEN DEL PROGRAMA DEL CURSO

MÓDULO 1 Fundamentos del Coaching nutricional (12 horas)	Contenido: 1.1. El nuevo paradigma en salud: lograr pacientes activos. 1.2. Evidencia científica del coaching en salud y del Coaching Nutricional. Ámbitos de aplicación: Enfermedades crónica son transmisibles, cáncer, enfermería, embarazo y lactancia, salud bucal, tratamiento del dolor, etc. 1.3. Teorías del ámbito de la salud y modelos teóricos en los que se sustenta el CN y CS. 1.4. Filosofía del coaching nutricional y de salud.. <u>Material a utilizar:</u> Artículos científicos Ponencia grabada en power point. Video tutorial <u>Actividades a realizar por el alumnado:</u> Lectura de los apuntes en PDF. Visualización de ponencia. Lectura de un artículo científico. Examen del módulo.
MÓDULO 2 Inteligencia emocional para nutricionistas (12 horas)	Contenido: 2.1. La importancia de la conciencia emocional. 2.2. Hambre emocional. 2.3. Habilidades de Regulación emocional. <u>Material a utilizar:</u> Materiales en PDF. Artículos científicos. Ponencia grabada en power point. <u>Actividades a realizar por el alumnado:</u> Lectura de los apuntes en PDF. Visualización de ponencia. Lectura de un artículo científico. Elaboración de una infografía.
MÓDULO 3 Fases del proceso del proceso de coaching (12 horas)	Contenido: 3.1 Como estructurar una sesión de coaching en una consulta de nutrición 3.2. El modelo GROW. 3.3. Cómo definir objetivos correctamente. 3.4. Disposición al cambio. 3.5. Barreras y recursos. 3.6. Plan de acción. <u>Material a utilizar:</u> Materiales en PDF. Artículos científicos. Ponencia grabada en power point. <u>Actividades a realizar por el alumnado:</u> Lectura de los apuntes en PDF. Visualización de ponencia. Lectura de un artículo científico. Visionado de video sesión de coaching nutricional. Elaboración de una infografía.
MÓDULO 4 Habilidades comunicativas del nutricionista (18 horas)	Contenido: 4.1. Establecer rapport. 4.2. La escucha activa. 4.3. Mostrar empatía. 4.4. Uso del Feedback. 4.5. Preguntas poderosas. <u>Material a utilizar:</u> Apuntes en PDF. Artículos científicos. Ponencia grabada en power point. <u>Actividades a realizar por el alumnado:</u> Lectura de los apuntes en PDF. Visualización de ponencia. Lectura de un artículo científico. Visualización de vídeo de YouTube.
MÓDULO 5 Maletín de herramientas de coaching nutricional y salud (18 horas)	Contenido: 5.1. Herramientas para trabajar el objetivo. 5.2. Herramientas para aumentar la confianza y la motivación. 5.3. Herramientas para identificar barreras y recursos. 5.4. Herramientas para trabajar el hambre emocional. <u>Material a utilizar:</u> Apuntes en PDF. Ponencia grabada en power point. <u>Actividades a realizar por el alumnado:</u> Lectura de los apuntes en PDF. Visualización de ponencia. Lectura de un artículo científico. Visualización de vídeo de YouTube. Diseño de una nueva herramienta.
MÓDULO 6 Trabajo Final (18 horas)	Contenido: 6.1. Puesta en práctica de conversación de coaching breve. 6.2. Diseño de una herramienta de CN. <u>Material a utilizar:</u> Materiales en PDF. Ponencia grabada en power point. <u>Actividades a realizar por el alumnado:</u> Visualizar la ponencia. Grabación de una conversación. Diseño de una herramienta de CN.

Duración total del curso: 90 horas

Organiza:



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



Con la colaboración de:



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

#YoMeFormoEnCasa

#academízate